

Cómo combatir los piojos

Guía para familias

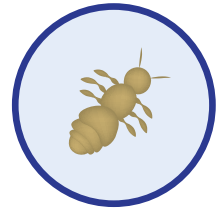
¿Qué son los piojos?

Los piojos de la cabeza son una de las afecciones contagiosas más comunes. Se estima que se producen entre 6 y 12 millones de infestaciones todos los años en los Estados Unidos, con mayor frecuencia entre niños de 3 a 11 años de edad.

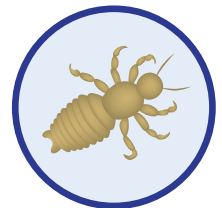
Los piojos vivos se alimentan de sangre humana y viven cerca del cuero cabelludo. No son peligrosos ni transmiten enfermedades, pero son contagiosos.¹



Liendre



Ninfa



Piojo adulto

Referencias

- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Parasites: Lice: Head Lice: Frequently Asked Questions. http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs.html. Visitado el 15 de abril de 2015.
- Meinking T, Taplin D, Vicaria M. Infestations. In: Schachner LA, Hansen RC, eds. Pediatric Dermatology, 4th ed. Mosby Elsevier; 2011:1525-1583.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Parasites: Lice: Head lice: Epidemiology and Risk Factors. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/epi.html>. Visitado el 15 de abril de 2015.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Parasites: Lice: Head lice: Treatment. <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/treatment.html>. Visitado el 15 de abril de 2015.
- Burkhart CG. Relationship of treatment resistant head lice to the safety and efficacy of pediculicides. *Mayo Clin Proc.* 2004;79(5):661- 666.
- Meinking TL, Serrano L, Hard B, et al. Comparative in vitro pediculicidal efficacy of treatments in a resistant head lice population on the US. *Arch Dermatol.* 2002;138(2):220-224.
- Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Parasites: Lice: Head lice: Treatment Frequently Asked Questions. http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/gen_info/faqs_treat.html. Visitado el 15 de abril de 2015.

Datos rápidos

- Se estima que se producen entre
- 6 y 12 millones de infestaciones todos los años en niños estadounidenses de entre 3 y 11 años de edad.¹
- Los piojos a menudo infestan a personas con buenos hábitos de higiene.^{2,3}
- Los piojos se arrastran; no pueden saltar ni volar.¹
- Los piojos no transmiten enfermedades pero se contagian fácilmente.¹
- Es importante hablar con el enfermero escolar, el pediatra o el médico de la familia para conocer las opciones de tratamiento.

Los piojos a menudo infestan a personas con buenos hábitos de higiene y aseo.^{2,3} Los niños que asisten a la escuela preescolar o elemental y las personas que viven con ellos son con frecuencia los más afectados.¹

Se pueden ver distintas formas de piojos al examinar o brindar tratamiento a un niño: huevos, piojos bebé y piojos adultos. Los huevos, también llamados liendres, son huevos diminutos en forma de lágrima que se adhieren al tallo capilar. Generalmente se encuentran alrededor de la nuca o de las orejas. Las liendres pueden tener un aspecto amarillento o blanco y pueden parecerse a la caspa. Las ninfas, o piojos bebé, son más pequeñas y alcanzan el tamaño adulto en una a dos semanas. Los piojos adultos son del tamaño de una semilla de sésamo y de color marrón claro a blanco grisáceo.¹

¿Cómo se contagió mi hijo piojos?

Los piojos de la cabeza son insectos sin alas que no pueden saltar ni volar. Se mueven arrastrándose y mayormente se transmiten por contacto directo de cabeza a cabeza, por ejemplo, mientras los niños juegan en el hogar o en la escuela, fiestas de pijamas, actividades deportivas o campamentos de vacaciones. También es posible, aunque no es común, la transmisión de piojos por contacto con la ropa, como sombreros, bufandas, abrigos u otros artículos de uso personal, como peines, cepillos o toallas.¹

Mientras usted y su familia hacen frente a este incómodo pero frecuente problema, tengan presente que las infestaciones de piojos no están relacionadas con la higiene y pueden darse en todos los grupos socioeconómicos.^{2,3}

Mi hijo tiene piojos. ¿Y ahora qué hago?

Si detecta piojos en el cabello o cuero cabelludo de su hijo, es importante hablar con el enfermero escolar, el pediatra o el médico de la familia para recibir atención adecuada. No todas las personas presentan síntomas. Los piojos pueden provocar picazón y dificultades para dormir (los piojos son más activos en la oscuridad).¹ Hay varios tratamientos disponibles, entre ellos nuevas opciones de tratamiento de venta con receta que son seguras y no requieren extraer las liendres del cabello de su hijo con el peine. Tal vez desee quitar las liendres por motivos estéticos. Entre otras cosas para tener en cuenta al seleccionar y empezar un tratamiento se incluyen:

- Cumplir con las instrucciones del tratamiento. No se recomienda utilizar cantidades adicionales o aplicaciones múltiples de la misma medicación, a menos que lo indique un profesional de atención médica.⁴
- Se ha informado que hay resistencia a algunos tratamientos para piojos de venta libre, pero no se conoce la prevalencia de la resistencia.^{5,6}
- No hay evidencia científica de que los remedios caseros sean tratamientos efectivos.⁷
- La ropa de cama familiar y la ropa, toallas y sombreros recién usados deben lavarse con agua muy caliente.⁴
- Los artículos de uso personal, como peines, cepillos y hebillas para el cabello, deben lavarse y desinfectarse o descartarse si estuvieron expuestos a una persona con piojos.⁴

Se debe examinar a todos los que viven en el hogar y otros contactos cercanos, y quienes tengan evidencia de una infestación activa también deben recibir tratamiento al mismo tiempo.⁴

Mitos y realidades sobre los piojos

Mito: Solo la gente sucia tiene piojos.

Realidad: La higiene personal o la limpieza del hogar o de la escuela no son factores para la infestación. De hecho, los piojos a menudo infestan a personas con buenos hábitos de higiene y aseo.^{2,3}

Mito: Los piojos portan enfermedades.

Realidad: Los piojos no transmiten enfermedades.¹

Mito: Los piojos pueden transmitirse al compartir cepillos para el cabello, sombreros, ropa y otros artículos de uso personal.

Realidad: Es muy raro que los piojos se transmitan por contacto con la ropa u otros artículos de uso personal, como peines, cepillos y accesorios para el cabello que hayan estado en contacto con una persona con piojos.¹

Mito: Los piojos pueden saltar o volar, y pueden vivir en cualquier parte.

Realidad: Los piojos no pueden saltar ni volar; solo se mueven arrastrándose. Es muy poco probable encontrar piojos que vivan en objetos como cascos o sombreros porque tienen patas que están específicamente diseñadas para aferrarse a los tallos capilares de los seres humanos. Además, un piojo solo puede vivir unas pocas horas sin alimentarse de un huésped humano.¹

Mito: Se pueden utilizar remedios caseros como la mayonesa para librarse de los piojos.

Realidad: No hay evidencia científica de que los remedios caseros sean tratamientos efectivos.⁷ Debe hablar con su proveedor de atención médica sobre las opciones de tratamiento, incluidos los productos de venta con receta que se ofrecen actualmente.